



Stephanie Gieringer (MAPET) als Master-Absolventin der DHfPG beim CampusTalk

„Gesundheit im Betrieb selbst gestalten“

Corporate Health Convention 2014

Zum vierten Mal fand parallel zur Personalmesse Süd die Corporate Health Convention (CHC), die Fachmesse rund ums Thema Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM), in Stuttgart statt. Mit 139 Ausstellern und mehr als 2.500 Messebesuchern nimmt BGM weiter an Bedeutung für Unternehmen zu.

Seit der ersten Messe vor vier Jahren ist die vom Arbeitgeberverband deutscher Fitness- und Gesundheits-Anlagen (DSSV e. V.) und der Deutschen Hochschule für Prävention und Gesundheitsmanagement (DHfPG) getragene Initiative „Gesundheit im Betrieb selbst gestalten“ auf der Corporate Health Convention vertreten.

Am Messestand informierten sich rund 400 interessierte Besucher über die Initiative und die Qualifikationen der DHfPG und ihres Schwesterunternehmens, der BSA-Akademie, im Bereich Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM). Kristin Hunsicker und Oliver Walle von der DHfPG/BSA-

Akademie konnten den Besuchern die neuen BSA-Lehrgänge im Fachbereich BGM vorstellen:

- Berater/in für Firmenfitness
- Betriebliche/r Gesundheitsmanager/in
- Gesundheitsexperte/in im Betrieb – Ergonomie und Rückengesundheit
- Gesundheitsexperte/in im Betrieb – Förderung der psychosozialen Gesundheit

Oliver Walle, BGM-Berater und Koordinator der Initiative „Gesundheit im Betrieb selbst gestalten“, erreichte mit seinem Praxisvortrag zum Thema „Praxis BGM: Risikogruppen erreichen, Krankenstände und BEM-Fälle

verhindern“ viele Zuhörer, was sich mit dem aktuellen Interesse der Unternehmen zu diesem Themenbereich begründen lässt. Zunehmend fordern Unternehmen professionelle Lösungen für die Herausforderung, die Arbeitsfähigkeit ihrer Beschäftigten zu erhalten.

Trends 2014

Bei der Suche nach Lösungen zum Erhalt der Arbeitsfähigkeit, zu wirksamen Strategien gegen Stress und Burnout sowie zur Steigerung der Verbundenheit mit dem Unternehmen spielen immer mehr auch digitale Angebote eine Rolle. Obwohl unsere digitale Welt zwischen PC und Smartphone zunehmend mitverant-



v.l.n.r.: Kristin Hunsicker (DHfPG/BSA-Akademie), Jens Brehm (BGM-Berater), Oliver Walle (DHfPG/BSA-Akademie), Lisa Bechinie von Lazan (IHK Wiesbaden), Lisa Croll (Integion), Stephanie Gieringer (MAPET)

wortlich für Stress und ständige Erreichbarkeit ist, kommen immer mehr Lösungen zum Gesundheitsmanagement in dieser Form auf den Markt: Das iPhone als Stressberater und -manager – verrückte Vorstellung, aber in der Realität vorhanden.

Der boomende Markt der Fitness-Tracker dehnt sich auch immer mehr in Richtung BGM aus. Derzeit kann der Mitarbeiter seinen Gesundheitszustand selbst überwachen, zukünftig könnte dies auch der Arbeitgeber anonymisiert für das Team übernehmen. Ob diese Entwicklung zukunftsfähig ist, wurde auf der CHC heiß diskutiert.

Auch die Arbeitsplatzgestaltung wird bunter: Auf dem Schreibtisch am PC arbeiten, unter dem Schreibtisch in die Pedale treten – auch hierzu zeigte die CHC innovative Lösungen. Bei den zahlreichen Vorträgen auf den Bühnen der Praxisforen standen die Themen Stress, Umgang mit psychischen Belastungen und Erkrankungen sowie Lösungsansätze zur Work-Life-Balance im Vordergrund.

CampusTalk – Studierende präsentieren BGM

Mit dem CampusTalk gab es dieses Jahr einen neuen Programmpunkt auf der Corporate Health Convention. Ehemalige Studierende einer Hochschule präsentierten dabei Ergebnisse ihrer Abschluss-

arbeiten in Unternehmen und berichteten aus ihrer Arbeit im BGM. Dieses neue Programm durften Absolventen der DHfPG ausrichten, die vor interessierten Zuhörern wissenschaftlich fundierte Arbeiten im Bereich BGM aufzeigten und dafür viel Lob erhielten.

Am ersten Tag präsentierten Stephanie Gieringer, Viktoria Michalik und Jens Brehm Strategien, wie Handlungsansätze analysiert, durch SWOT-Analysen die richtigen Maßnahmen identifiziert und damit auch Risikopersonen erreicht werden können.

Nach einem Einführungsvortrag von Jens Brehm zu den Akteuren im BGM am zweiten Tag, skizzierten die ehemaligen Studentinnen Stephanie Gieringer, Lisa Croll und Lisa Bechinie von Lazan ihre heutige berufliche Tätigkeit im BGM bei MAPET, Integion und der IHK Wiesbaden. Sie alle hatten nach ihrem Master of Arts „Prävention und Gesundheitsmanagement“ bei der DHfPG erfolgreich den Sprung in die Praxis geschafft. Die Vorträge sind auf der Website der Initiative zu finden unter:

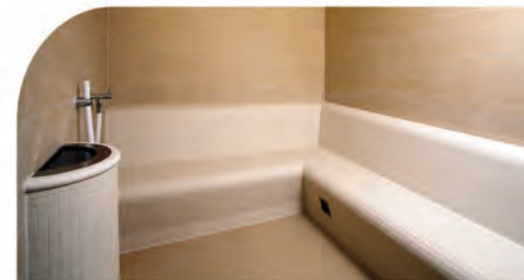
www.gesundheitimbetrieb.de/pnchc14



SAUNA DAMPFBAD INFRAROT



Die Sauna-Manufaktur Wir lassen Träume wahr werden



TEKA-Saunabau GmbH

Auf dem Dreisch 9 | D-34346 Hann. Münden
 Telefon +49 (0) 5541 / 70 90 – 0
 Telefax +49 (0) 5541 / 70 90 – 50
www.teka-sauna.de | info@teka-sauna.de